

SIMULACRO DE EXAMEN

Prueba de acceso a ciclos formativos de Grado Superior

Comunitat Valenciana · Formato de la convocatoria 2026

Parte común: Inglés

Simulacro n.º 2 · Duración: 1 h 15 min

Nombre y apellidos	
Fecha	
Tiempo empleado	
Calificación	

Observaciones

- Escribe tu nombre en el recuadro de arriba antes de empezar. El día de la prueba tendrás que tener tu NIF o NIE a la vista.
- Pon un cronómetro de 1 h 15 min: es el tiempo de la prueba real.
- Lee con atención el texto y todas las preguntas antes de contestar.
- Contesta en inglés. En el ejercicio 1, responde con frases completas: se puntúa lo que dices y también la gramática y la ortografía.
- Cuida la presentación y la ortografía. En la prueba real las faltas pueden restar hasta 1 punto.
- La puntuación de cada ejercicio aparece entre paréntesis. En total, 10 puntos.
- Si te falta espacio, sigue en un folio aparte indicando el número de ejercicio.
- Al final tienes los resultados para comprobar tu trabajo. No los mires hasta terminar.

Simulacro elaborado por el Centro de Estudios 3Catorce siguiendo el modelo del examen de Inglés publicado en la convocatoria 2026 (un texto, cinco preguntas de comprensión y uso de la lengua y una redacción de 4 puntos). La duración, 1 h 15 min, es la que fija la Resolución de 13 de febrero de 2026, DOGV n.º 10310. **No es un examen oficial** y sus enunciados son originales.

Read the text and all the questions carefully before you answer.

A Good Night's Sleep

Everybody knows that healthy food and exercise are good for us, but sleep is often forgotten. Doctors say that most adults need between seven and nine hours a night. However, many people regularly sleep less.

Why do so many people sleep badly? One of the main reasons is technology. Many of us look at our phones in bed until late. The light from the screen can make the brain think it is still daytime, so it may be harder to fall asleep. Another reason is that people are often worried about work, money or family, and their minds stay busy at night. Finally, some people go to bed and get up at very different times, for example, because their working hours change every week. This confuses the body's natural clock.

One bad night is not a big problem, but when it happens often, the effects can be serious. People who sleep too little find it hard to concentrate, so they make more mistakes at work or school. They are also more likely to be in a bad mood and to argue with others. Tired drivers are a danger on the road, and over time a lack of sleep can make it easier to catch colds and other illnesses.

Fortunately, small changes can make a big difference. Experts recommend going to bed and getting up at the same time every day, even at weekends. It also helps to leave your phone in another room, or at least to switch off all screens an hour before bedtime. Instead, you can do something calm, such as reading or having a warm shower. If sleep problems continue, see a doctor.

All in all, sleep is just as important for our health as food and exercise. We plan our meals and our time at the gym, so why not plan our nights too? After all, a good day often starts the night before.

Own elaboration

Question 1

Answer these questions about the text. Use full sentences (1 point each: 0.5 for content, 0.5 for grammar and spelling).

a) Why do many people have trouble sleeping? Give two reasons. (1 point)

b) What can happen to people who sleep too little? Mention two effects. (1 point)

Question 2

Find a synonym in the text for each of these words (0.5 points each). (1 point)

1. anxious → _____
2. luckily → _____

Question 3

Underline the correct option according to the text (0.5 points each). (1 point)

1. According to the text, what should people do an hour before going to bed?
a) check their messages **b)** turn off their devices **c)** do some exercise
2. According to the last paragraph, sleep...
a) is more important for our health than food and exercise **b)** depends on how much we eat and exercise during the day **c)** needs as much care as eating well and keeping fit

Question 4

Are these sentences true or false? Underline the correct answer (0.5 points each). (1 point)

1. Doctors think six hours of sleep is not enough for most adults. **True / False**
2. According to the text, it is a good idea to get up later at weekends. **True / False**

Question 5

Use of English. Underline the correct option to complete each sentence (0.25 points each). (1 point)

1. Last night I _____ a series on my phone when the battery suddenly died.
a) was watching b) watched c) have watched
2. My doctor told me to avoid _____ coffee after lunch.
a) drink b) to drink c) drinking
3. Reading a book is _____ for your sleep than looking at a screen.
a) good b) better c) the best
4. Many teenagers don't get _____ sleep because they stay up late and have to get up early for school.
a) enough b) a few c) many

Question 6

Write a text of 60–80 words about ONE of these options. (4 points)

Option A. Do you usually sleep well? Explain why or why not.

Option B. Describe what you usually do on a weekday evening, from the moment you get home until you go to bed.

Cuando termines

Después del simulacro

- Apunta el tiempo que has tardado. En la prueba tendrás 1 h 15 min para este examen.
- Repasa tus respuestas antes de darlas por buenas y anota qué te ha costado más: ahí está tu margen de mejora.

Cómo se calcula la nota de la parte común

Materia	Peso
Lengua y literatura (castellano o valenciano)	3,5
Matemáticas	3,5
Inglés	2
Tratamiento de la información y competencia digital	1

- Cada examen se puntúa de 0 a 10, y la nota de la parte común es la media ponderada con esos pesos.
- La nota final es la media de la parte común y la parte específica, siempre que cada una llegue al menos a un 4. La prueba se supera con un 5. Si tienes alguna parte o materia exenta, se aplican las reglas de la convocatoria.
- En la prueba real, las faltas de ortografía pueden restar hasta 1 punto en cada examen.

Más simulacros en la web

Vamos publicando simulacros de cada materia en **exámenes.ce3catorce.online**, con el formato de la convocatoria 2026.

¿Quieres preparar la prueba con nosotros?

En el Centro de Estudios 3Catorce, en Benidorm, preparamos la prueba de acceso a Grado Superior, también en línea. Escanea el código y te contamos cómo.



© 2026 Centro de Estudios 3Catorce. Enunciados originales. Puedes imprimir y compartir este simulacro para estudiar; no está permitido venderlo ni publicarlo en otras webs.

Para comprobar

Resultados

Aquí tienes las respuestas para que compruebes tu trabajo. En el ejercicio 1 vale cualquier respuesta con las mismas ideas del texto, escrita en frases completas: la mitad de la nota es gramática y ortografía.

Ejercicio	Resultado
1 a)	Respuesta modelo: «Many people have trouble sleeping because they look at their phones in bed until late and because they are worried about work or money.» También vale decir que se acuestan y se levantan a horas muy distintas.
1 b)	Respuesta modelo: «People who sleep too little find it difficult to concentrate, so they make more mistakes, and they are often in a bad mood.» También vale decir que los conductores cansados son un peligro o que se cogen más resfriados y otras enfermedades.
2	1 worried · 2 fortunately
3	1 b) turn off their devices · 2 c) needs as much care as eating well and keeping fit
4	1 True · 2 False
5	1 a) was watching · 2 c) drinking · 3 b) better · 4 a) enough
6	Se corrige con cuatro criterios de 1 punto cada uno: organización y cohesión; corrección gramatical y estructura de las frases; vocabulario; ortografía y limpieza. Entre 60 y 80 palabras. Modelo de la opción A: «To be honest, I don't usually sleep well. I work until eight in the evening, and when I get home I still have to cook and tidy the flat. After that, I often watch videos on my phone in bed, so I rarely fall asleep before one o'clock. As a result, I feel tired most mornings. I think I could leave my phone in the kitchen and go to bed a little earlier.» En la opción B tienes que contar, en orden, qué haces normalmente desde que llegas a casa hasta que te acuestas, en presente simple y con palabras como usually, first, then o after that.